

## **Passer aux couches lavables à la maison**

Loin des langes de nos grands-mères, elles sont aujourd'hui quasiment identiques à leurs cousines jetables et ont un confort d'utilisation pour les bébés qui n'a rien à leur envier.

Les couches lavables se composent d'une culotte imperméable, d'une partie absorbante à l'intérieur qu'il suffit de mettre dans la machine à laver et d'un petit voile à jeter à la poubelle.

### **Opération couches lavables pour les familles**

Le Symevad vous accompagne financièrement et techniquement à l'utilisation des couches lavables pour votre bébé.

Pour cela, rien de plus simple ! Après avoir participé à une réunion de présentation sur le sujet, vous pouvez acquérir un kit « couches lavables week-end » d'une valeur de 150€, dont 100€ est financé par le Symevad\*. Ce kit sera personnalisé en fonction des mensurations de votre bébé. Il vous sera remis à l'issue d'une seconde réunion spécifique. Ainsi, vous bénéficierez non seulement d'un accompagnement au plus proche de vos besoins mais aussi du partage des conseils avec d'autres familles utilisatrices en couches lavables.

Un nouveau né vient d'arriver dans la famille, vous en êtes les parents ou les grands-parents résidant sur le territoire, vous pouvez prétendre à cet accompagnement. N'hésitez à compléter le formulaire en bas de page pour être recontacté sur le sujet.

rgba(255,255,255,1)



### **25 couches lavables**

**utilisables jusqu'à la propreté de l'enfant, contre 5 000 jetables**

### **Le poids des déchets et la facture sont divisés par 2 !**

En moyenne, un bébé utilise jusqu'à sa propreté, 5000 couches jetables, générant ainsi plus d'une tonne de couches jetables pour un budget de 1 400 €.

Alors que pour les couches lavables, il faut compter environ 600€ pour acheter et entretenir une vingtaine de couches lavables jusqu'à la propreté de l'enfant. Sans oublier qu'une fois achetées, les couches lavables pourront aussi servir aux prochains bébés de la famille, pour encore plus d'économie !

Non seulement, c'est une économie mais c'est aussi bénéfique pour la santé des bébés : pas de produits chimiques, ni perturbateurs endocriniens au contact du bébé. Et au final, beaucoup moins d'érythèmes fessiers car elles sont fabriquées à partir de matières naturelles.

### **Le saviez-vous ?**

Depuis 2015, le SYMEVAD accompagne les familles et les professionnels de la petite enfance ou de la santé à passer aux couches lavables. Ainsi une centaine de familles ont été dotées en couches lavables. Au final, c'est plus de 200 bébés qui ont pu bénéficier de cette action puisqu'au sein d'une même famille le kit a pu servir à plusieurs enfants.

rgba(255,255,255,1)



**200 bébés**

**ont bénéficié des kits couches lavables mis à disposition par le SYMEVAD**



**200 tonnes**

**de déchets évités**



*\*Ne peuvent prétendre à cette action que les familles résidant sur le territoire du SYMEVAD, n'ayant jamais bénéficié d'aide "couches lavables" par le SYMEVAD et dans la limite de 1 kit/bébé.*

rgba(255,255,255,1)

**Etre recontacté pour s'inscrire à une réunion couche lavable**

Les champs marqués d'un \* sont obligatoires

▼ Vos coordonnées

Civilité

- Mme  
 M.

Nom - Prénom

Courriel

Téléphone

N° et nom de la rue

ville

- Sélectionner -

Si vous ne trouvez pas votre commune, c'est que vous ne dépendez pas du SYMEVAD. Nous vous invitons à vous rapprocher de la collectivité en charge de la gestion de vos déchets.

Je souhaite participer à la :

- Sélectionner -

nombre d'adulte présent

Votre accouchement est-il prévu (ou a eu lieu) à la Clinique Saint-Amé de Lambres-lez-Douai ?

- Oui  
 Non

Le SYMEVAD et la clinique ont signé un partenariat permettant d'avoir un kit pris en charge à 100% [En savoir plus](#)

### Utilisation de vos données personnelles

*Le SYMEVAD traite vos données à caractère personnel afin de pouvoir vous inscrire à une réunion publique sur les couches lavables. Ces données peuvent faire l'objet d'analyse dans le cadre d'études statistiques anonymes. Ces données sont traitées par les Pôles communication et prévention et sont conservées pour une durée maximale d'un an. Plus d'information sur notre [politique de confidentialité](#)*

S'inscrire à une réunion couche lavable